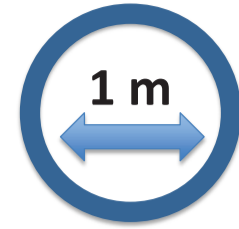


**Montée Interdite  
par les portes avant**



**Interdiction  
d'approcher  
le poste de conduite**

## 4 gestes essentiels pour vous protéger



Respectez 1mètre entre  
chaque passager



Toussez ou éternuez  
dans votre coude



Utilisez un mouchoir à usage  
unique et jetez-le dans une  
poubelle



Ne pas se serrer la main  
ni se faire la bise

## Lavage des mains



Je mets du savon au creux  
de mes mains mouillées



Je frotte la paume de  
mes mains entre elles



Je frotte le dessus de  
mes mains



Je frotte entre mes  
doigts entrelacés



Je frotte mes pouces et  
la base de mes pouces



Je frotte mes ongles et  
mes articulations



Je frotte mes poignets



Je rince mes mains et  
mes poignets



Je m'essuie les mains

## Qui contacter ?

**SANS SIGNE GRAVE, CONTACTEZ PAR  
TELEPHONE VOTRE MEDECIN TRAITANT  
OU APPELEZ LE 0800 130 000 (N° gratuit)**

**N'APPELEZ LE SAMU,  
N'ALLEZ A L'HOPITAL  
QU'EN CAS DE FORTE FIEVRE OU  
DE DIFFICULTES A RESPIRER**

*Le strict respect de cette consigne du gouvernement permettra aux  
services d'urgences de nos hôpitaux de réussir leur missions auprès des  
cas graves*